

## **Eine Minute für dich mit Prof. Tomislav Ivančić am 16.10.2015**

*aufgenommen bei PleMir*

### **Sei mutig, morgen ist ein neuer Tag!**

Morgen schon ist ein neuer Tag. Heute bist du vielleicht noch voller Depressionen, negativer Erlebnisse, negativer Gespräche. Hast vielleicht mit jemand gestritten und konntest dich mit ihm nicht verständigen. Vielleicht denkst du negativ über jemand und alles reicht dir. Vielleicht hast du beschlossen verschiedene Verhältnisse zu anderen Menschen zu lösen. Heute bist du bedauernswert, du möchtest ins Bett gehen und fühlst, dass du nicht einschlafen kannst, dass dich alles quälen wird, denn dein Traum ist zerstört, dein Frieden, dein Gewissen. Dein Leben ist zerstört und du müsstest etwas tun.

Während du dich fragst was du tun kannst, denke nur an das eine: Wenn du heute traurig bist, lass deine Trauer in diesem Tag, trage sie nicht weiter in den morgigen Tag. Wenn du heute traurig bist, nimm die Freude mit in den morgigen Tag. Warum solltest du auch morgen in den gleichen Emotionen und Gedanken leben? Wenn du fühlst, dass du heute einen Misserfolg erlebt hast, pass auf, morgen kannst du dich verbessern! Wenn du fühlst, dass dich keiner versteht, werden morgen Menschen zu dir kommen und sagen, das hast du gestern richtig gesagt, ich danke dir. Die Menschen verstehen dich und wie sie dich verstehen, besser als du denkst. Hab keine Angst! Doch sei mutig und glaube. Der Glaube ist eigentlich die Kraft des Menschen und sie ist die Ewigkeit in ihm.

Morgen schon ist ein neuer Tag. Bedenke ein wenig, was sollst du morgen tun? Wie könntest du morgen anders beten? Welches Buch könntest du morgen lesen? Mit wem könntest du dich morgen unterhalten? Wen könntest du anrufen? Morgen könntest du dich mit Jesus im Geiste und in der Meditation besser unterhalten, wie mit einem Freund und noch besser seiner Stimme lauschen. Denke daran, was könntest du denn morgen schreiben? Was könntest du dir wünschen? Wie kannst du dich vom Bösen zum Guten wenden? Du kannst in das Gesicht eines Kindes schauen, das dich anlächelt. Wenn du gläubig bist, kannst du in die Kirche gehen, dich vor dem Tabernakel hinsetzen und zu Jesus sagen: „Hier bin ich!“ und dich in seinem Blick sonnen.

Morgen schon ist ein neuer Tag, lieber Zuhörer. Lass niemals zu, dass dein Gestern dir dein Morgen verdirbt und dass das Heute dir den morgigen Tag ruiniert. Nimm dir jeden Abend vor dem Schlafengehen vor zu bekennen was du falsch gemacht hast. Vergib im Geiste denen die dich verletzt haben und bitte sie, sie mögen dir vergeben – im Geiste, betone ich! Damit dass niemand weiß, nur du und Gott, doch der dem du vergibst wird es spüren! Dann wirst du dich ruhig hinlegen und auf einmal spüren, morgen ist ein neuer Tag, ich bin anders! Du wirst wie neugeboren aufstehen. Du wirst nicht mehr negativ denken, sondern beginnen, dich und dein Heim auszubauen. Sei mutig, morgen schon ist ein neuer Tag!